

Wat is een E-nummer?



E-nummers zijn stoffen die aan een product worden toegevoegd (additieven) om bijvoorbeeld het uiterlijk, de smaak of de houdbaarheid te verbeteren. Denk daarbij aan kleurstoffen, bewaarmiddelen, verdikkingsmiddelen en aan zoetstoffen.

Er zijn 3 soorten E-nummers:



Natuurlijke stof
Komt uit de natuur



Synthetische stof
Is in het laboratorium gemaakt



Natuuridentieke stof
Synthetische stof die qua samenstelling ook in de natuur voorkomt

Wie controleert E-nummers?

De 'E' van E-nummer staat voor 'European'. De Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) adviseert de Europese Commissie of een E-nummer wel of niet mag worden toegekend aan een additief. De EFSA is een onafhankelijk wetenschappelijk onderzoeksinstituut op het gebied van voedselveiligheid in Europa.



Wanneer krijgt een stof een E-nummer?

E-nummers moeten aan 3 criteria voldoen:



Zoetstoffen en E-nummers

Zoetstoffen bestaan uit laagcalorische zoetstoffen en polyolen. Zij zijn ingedeeld in de 900- en 400-serie van E-nummers.

Acesulfaam	E950
Advantaam	E969
Aspartaam	E951
Cyclamaat	E952
Neohesperidine	E959
Neotaam	E961
Sacharine	E954
Stevioglycosiden	E960
Sucralose	E955
Thaumatine	E957

Laagcalorische zoetstoffen

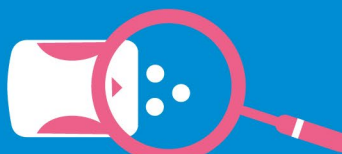
Erythritol	E968
Isomalt	E953
Lactitol	E966
Maltitol	E965
Mannitol	E421
Sorbitol	E420
Xylitol	E967

Polyolen

Wist u dat ...



.... fabrikanten verplicht zijn om op het etiket óf het E-nummer óf de naam van de toegevoegde stof te vermelden



.... zoetstoffen zeer grondig onderzochte additieven zijn



.... er strikte regels zijn aan welke producten en in welke mate E-nummers mogen worden toegevoegd