



# Sucralose (E955)

zoetstoffen.nl

Wat is sucralose?



In 2000 goedgekeurd door Europese Commissie voor gebruik in voeding.



• is 600 x zoeter dan suiker



• bevat geen calorieën



• verhoogt bloed-suikerspiegel niet



Heeft een ADI (Aanvaardbare Dagelijkse Inname) van 15 mg/kg lichaamsgewicht.

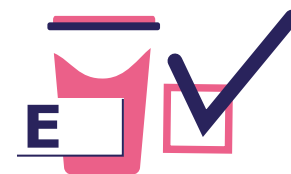
E955



Stoffen worden toegevoegd aan producten om ze meer smaak, een beter uiterlijk of een langere houdbaarheid te geven.



Deze additieven mogen niet zomaar worden gebruikt. Ze worden eerst grondig door de Europese Unie onderzocht.



Zijn de stoffen veilig bevonden? Dan krijgen ze een E-nummer. Dit staat voor 'European' en is een garantie van veiligheid. Sucralose heeft E955 toegewezen gekregen.

Waar zit sucralose in?



Zoetjes, frisdranken, kauwgom, zuivel, ijs en bijvoorbeeld saladedressings.

Wetenschappelijk onderzoek

De veiligheid van sucralose is regelmatig onderwerp van wetenschappelijke studies.



In 2016 publiceerde Soffritti et al. (Ramazzini Instituut) een studie op muizen waarin zij een verband legde tussen het gebruik van sucralose en het ontstaan van tumoren.<sup>1</sup>

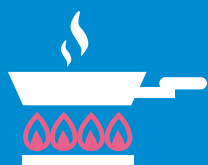
<sup>1</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4894270/>



De Europese Commissie gaf opdracht om naar aanleiding van de studie van Soffritti et al. de veiligheid van sucralose voor mensen opnieuw te bekijken. **Conclusie: sucralose = veilig<sup>2</sup>**

<sup>2</sup> <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/4784>

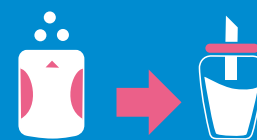
Wist je dat...



... je met sucralose goed kunt koken en bakken.



... sucralose zowel in poeder-, vloeibare- als in tabletvorm verkrijgbaar is.



... sucralose het meest de smaak van gewone suiker benadert.